****

**Octubre 2015**

**Octubre el mes mundial del ahorro**

El 31 de octubre es el día en que se celebra el día mundial del ahorro, dedicando así una fecha para este importante hábito que mejora nuestra economía personal y familiar, permitiéndonos conseguir nuestras metas, tener una mejor calidad de vida y estar preparado ante imprevistos.

Aprender el hábito del ahorro es fundamental para todo individuo y es mejor si se cultiva desde la infancia, enseñando a los niños a no derrochar el dinero en cosas que no son necesarias haciéndoles conciencia de que hay un ingreso y un presupuesto familiar al cual ajustarse.

Para fortalecer sus hábitos de ahorro le presentamos algunas sugerencias útiles:

* Elabore un presupuesto de sus ingresos y gastos mensuales destinando dentro de éste una cantidad para ahorrar.
* Procure ser disciplinado y ajustarse al presupuesto.
* Nunca ahorre lo que le sobra, destine una cantidad de su salario para ello.
* Antes de tomar la decisión de realizar una compra identifique si es una necesidad o no, así evitara comprar por impulso.
* Antes de ir al supermercado realice una lista de las cosas que necesita y procure ajustarse a ella.
* Reduzca sus deudas a menos del 20% de su ingreso mensual.
* Involucre y motive a todos los miembros de su familia dentro del plan de ahorro, estableciendo metas comunes como unas vacaciones o la compra de un televisor.
* Si desea iniciar su plan de ahorro formal dentro de una institución financiera, verifique que sea una institución autorizadas por la Superintendencia del Sistema Financiero y que le proporcione una buena ganancia a su dinero.
* No pierda tiempo, inicie hoy mismo su ahorro! No importa cuánto guardará hoy: un dólar, cincuenta o veinticinco centavos; solo piense que con el tiempo y su perseverancia cada moneda puede llegar a sumar miles.

El día 31 de octubre fue promulgado como día del ahorro en el año 1924 durante una reunión del Congreso Internacional del Ahorro. En esta fecha se invita a las personas de todas las edades a desarrollar una mayor consciencia sobre el ahorro y sus beneficios para las finanzas personales.

En nuestro país, la Superintendencia del Sistema Financiero en conjunto con otras instituciones que integran el Programa Educación Financiera realizan diversas actividades encaminadas a fomentar y aprender sobre el ahorro.